



Queridas familias:

Tenemos una nueva actividad que queremos presentaros. Es el curso de **MASAJE INFANTIL 0-12 MESES.** Para ello contamos con *Rocío García Fernández educadora certificada por AEMI* (Asociación Española de Masaje Infantil,www.masajeinfantil.org).

¨porque la piel es el primer lenguaje¨

¨cuando un bebé se siente respetado, con el tiempo se hará respetar¨

El curso consta de **5 sesiones**, una por semana, con una duración de 60 a 90 minutos. El precio es de 95€ para las familias del centro y 105€ para familias externas. El número de plazas es limitado, 6 máximo por grupo. Se dará material necesario para su realización, como aceite para los masajes y los empapadores, además se entregará una carpeta con toda la documentación impresa para vosotros.

Los **beneficios del masaje infantil** son muchos, estimula los sistemas vitales del bebé ( digestivo, respiratorio, circulatorio, neurológico, inmunológico, etc…) desarrollo del lenguaje, tono muscular… Alivia los gases, cólicos, estreñimiento, exceso de mucosidad. Fomenta el vínculo, sentimiento de respeto, amor, tolerancia… Y también mejora los patrones del sueño y reduce el estrés, entre otros muchos.

Además del masaje trataremos los estados del comportamiento del bebé, los elementos facilitadores del masaje y las señales que nos muestran, los diferentes tipos de llantos y los reflejos del recién nacido. También se dará el masaje específico para cólicos, gases y estreñimiento.

Nos ayudaremos a resolver cualquier duda que tengamos en el comienzo de esta nueva etapa.

El curso comienza el 9 de **enero**: inscríbete o pide información en el teléfono 987 846720 o a través del correo electrónico [info@educacarlosmaria.es](mailto:info@educacarlosmaria.es) antes del 28 de diciembre.

* **VÍNCULOS QUE GENERAN BENEFICIOS PARA TODA LA VIDA -**